



[yawara](#) de site voor meer informatie over jiu jitsu. Neem contact op middels de mail voor een gratis proefles jiu jitsu. Klik voor meer informatie over fysieke weerbaarheidstrainingen voor bedrijven of instellingen op: [prevvio](#) ..

Op zaterdag 28 maart 2015 heb ik een stage mogen verzorgen

bij Toga Rashi Helmond. Bedankt voor de gastvrijheid en goede zorgen.

De foto's staan op deze site.

Binnenkort ga ik een cursus jiu jitsu verzorgen voor iedereen

die kennis wil maken met deze effectieve en mooie sport.

Lekker laagdrempelig en dus voor iedereen toegankelijk.

Ken je iemand voor wie deze kennismaking goed zou zijn

meld dit dan via info@yawara.nl.

Lees ook eens de nieuwsbanner boven in deze site om

het laatste nieuws te weten. Heb je zelf misschien nog leuke opmerkingen of

heb je nog iets te vertellen zet het dan in het gastenboek.

Breng een vriendje of vriendinnetje mee naar het sportcentrum

voor een gratis proefles. (Natuurlijk geldt dit ook voor de senioren).

